

OOSTERHOUT



AUGUSTUS 2019 WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Heerlijk...
vakantie!

Leven als de
jetset in Marbella





NEXT
OUTDOOR

BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl

next-outdoor.nl



6



8



10



16



35



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Rowan Graafland
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Asja Vossen
ACQUISITIE Rogier Jongerden, 06-47885009

CONTACT OOSTERHOUT BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/oosterhoutbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Oosterhout Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?
 Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Je ziet het, je voelt het, je ruikt het... het is zomer! Heerlijk, die lange dagen, zwoele avonden en het vele buiten zijn. Is het je in Nederland nog niet zomers genoeg? Gooi dan je spullen in de auto of boek dat ticket en vlieg naar de Spaanse zon. Om precies te zijn naar Marbella, een van onze persoonlijke favorieten, waarover je in deze nieuwste editie van Bruist meer leest.

Bruisende lezer,

Er zijn namelijk maar weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy clubs en restaurants tot het fijne dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Marbella biedt voor ieder wat wils. Een goede bestemming voor je vakantiegeld, lijkt ons dus zo. Want wist je dat maar liefst 48% van de Nederlanders dit ook daadwerkelijk gebruikt voor de vakantie?! Hoor jij bij deze groep?

Natuurlijk kunnen we niet allemaal naar Marbella afreizen, hoe graag we misschien ook zouden willen. Voor diegenen die in Nederland van de zomer genieten, staan de bruisende ondernemers in de regio gewoon vol enthousiasme klaar, net als de rest van het jaar. In deze Bruist stellen we weer een aantal van deze ondernemers, zoals Van Krieken en Dongens Genieten, aan je voor.

Geniet van de zomer!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en De Langstraat Bruist.

Inhoud

Het luxe pareltje aan de Costa del Sol

Er zijn weinig plekken in Spanje die zo veel te bieden hebben als Marbella. Van superglamour, trendy etablissementen tot een fijn dorpsleven omringd door onherbergzame natuur. Welkom in de wereld die Marbella heet, welkom in een wereld die bruist!

Marbella



Voor een echt vakantiegevoel verblijf je tijdens je vakantie bij Mijas Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen en een studio. Overal waar je staat, is het uitzicht op de Middellandse Zee even mooi. www.mijas-residence.com. En droom je van een huwelijk onder de Spaanse zon, kijk dan voor meer informatie op www.trouweninspanje.nl.

JETSET

Dompel je onder in de luxe van **PUERTO BANÚS**, dé trekpleister van Marbella. Deze haven wordt gezien als één van de meest prestigieuze havens aan de Middellandse Zee. In de witte gebouwen aan de kade zijn luxe winkels, excellente restaurants en gezellige bars gevestigd. Puerto Banús is ook een **WALHALLA** voor **WINKEL-LIEFHEBBERS**. Om iets te kopen, moet je echter wel diep in de buidel tasten, want je vindt hier voornamelijk winkels van de duurdere merken. Of ga naar **WINKELCENTRUM MARINA BANÚS** op een steenworp afstand. Hier vind je winkels met lagere prijzen.



HOTSPOT

De **MERCADO ATARAZANAS** is gelegen in het historisch centrum van Málaga. Het is gevestigd in een schitterend 19e eeuws pand gevuld met mediterrane geluiden, de heerlijkste geuren en Spaanse gezelligheid. In de drie hallen vind je vlees, verse vis, groente en fruit, kruiden, kaas en noten. Het is een echt niet te missen hotspot van Málaga!

ALAMEDA-PARK

Een plek waar je een aangename wandeling kunt maken en kunt ontspannen terwijl je geniet van een natuurlijke omgeving met interessante tropische planten en fonteinen. Gedurende het jaar worden er allerlei markten, evenementen en festivals georganiseerd en zijn er rondom het park cafés, bars en restaurantjes. Het park met de **KERAMIEKE ZITBANKEN** is dus zeker de moeite waard.



BUEN APETITO!

Ben je een liefhebber van heerlijk eten, dan zit je in Marbella gegarandeerd goed! Behalve **SPAANSE TAPAS** komen er uiteraard nog veel meer heerlijkheden uit deze zonnige streek. Wat denk je bijvoorbeeld van de **ESPETOS DE SARDINAS**? Deze gegrilde sardines zijn de specialiteit van de Costa del Sol.



DE MOEITE WAARD

Van welke kant je Marbella ook benadert, de schelpvormige bergtop van de **PICO DE LA CONCHA** domineert altijd het decor. Om de ogenschijnlijk kale en grijze rots eens vanuit een ander perspectief te bekijken, is het de moeite waard om hem een keer te beklimmen. De meest betoverende plek in Marbella is de witgekalkte, gedeeltelijk afgesloten oude stad, **CASCO ANTIGUA**. Het voelt als een ansichtkaart, met een doolhof van smalle straatjes en pleintjes. Het **PLAZA DE LOS NARANJOS** is een zeer levendig, typisch Spaans pleintje, gelegen in het midden van de oude binnenstad. Het ontleent zijn naam aan de vele sinaasappelbomen die hier staan.

MARBELLA OP DE FIETS

Verken Marbella ook eens op de fiets die je huurt bij **BIKEKICK.EU**. De veelzijdigheid van dit gebied is enorm: je fietst hier elk uur door een ander landschap, vaak vergezeld door de Middellandse Zee. Meer naar het binnenland klim je via rotspartijen, waarbij je je op de Mont Ventoux waant, via olijfgaarden en kilometerslange sinaasappelvelden. Elke route is een ongekennde ervaring.



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland en België, op Ibiza én in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een magazine uit in Marbella. **WANT OOK HET SPAANSE MARBELLA BRUIST!**



Van Krieken is een ambitieus familiebedrijf met een passie voor koffie, thee, cacao en service. De in Sprang-Capelle gevestigde onderneming wil de grootste en beste koffieleverancier van Brabant zijn. Van Krieken Koffieservice onderscheidt zich door een no-nonsens mentaliteit en een op de behoefte van de klant gerichte service. “Wij investeren in persoonlijk contact met onze professionele gebruikers en helpen hen met het invullen van hun eigen koffiebeleving.”

GOEDE KOFFIE

VERBINDT ONDERNEMERS

Positief

Koffie, thee en cacao zijn onmisbare onderdelen van onze lifestyle geworden. Aan koffie en koffiespecialiteiten op de werkplek wordt ook steeds meer waarde gehecht. De kwaliteit van de koffie en de apparatuur zijn daarbij van groot belang. Een goed kopje koffie, thee en cacao zegt iets over de service van een organisatie. Zo draagt koffie op een positieve manier bij aan een goede sfeer op de werkplek en aan de relatie met klanten.



Koffiekar huren?

Van Krieken verzorgt de lekkerste koffievarianties bij u op locatie!

Full-service

Van Krieken Koffieservice levert een ‘full-service’ koffieconcept met koffieautomaten van topkwaliteit in alle types en variëteiten. Een brede selectie van betaalbare, superieure en heerlijke koffiemelanges en toebehoren (onder andere melk- en suikersticks, thee, cacao, soepen, disposables) maken het assortiment verrassend compleet. De bijbehorende technische ondersteuning reflecteert de focus op service.

Kwaliteit

“Wij stellen onze relaties zo in staat om eenvoudig en snel klanten, gasten en medewerkers te voorzien van een heerlijk kopje koffie, cappuccino, chocolade, soep of een andere warme drank van hoge en constante kwaliteit. Korte lijnen, persoonlijk contact en snelle, efficiënte en unieke service kenmerken onze manier van werken. Bij afname van onze ingrediënten bieden wij technische ondersteuning op onze nieuwe en refurbished koffiemachines.”



BESTELLINGEN WORDEN
THUISBEZORGD OP IEDER
GEWENST ADRES, ONGEACHT
DE GROOTTE ERVAN EN DAT
BINNEN 24 UUR

Van Krieken Koffieservice | Nies van der Schansstraat 9, Sprang-Capelle
www.vankriekenkoffie.nl | info@vankriekenkoffie.nl | 0416-343431





SNELLE VERSE SMOOTHIES

Als je heerlijk in de vakantiemoed bent, heb je met deze nieuwe smoothiepakketten in je vriezer in no-time een gezond ontbijt gemaakt. Er zijn drie smaken, elk bomvol met fruit, groenten, vezels en natuurlijke eiwitten, in geportioneerde zakjes met de perfecte hoeveelheid voor een smoothie. Smoothiezakjes van Freasy, € 8,75 per 3 zakjes. www.freasy.nl

HET BESTE UIT DE NATUUR

Als het dan eindelijk echt zomer is, wil je niets liever dan veel buiten zijn. Dat betekent dat je goed voor je huid moet zorgen. Bulldog Skincare is dé huidverzorging voor mannen die snel en makkelijk hun huid willen verzorgen. www.bulldogskincare.com



THEE IN DE ZOMER?

Ja hoor! De theeën van Arte & Zayne omvatten blends die je het gevoel geven dat je op het strand ligt te zonnen. Perfect voor een picknick of een zomerse borrel als je iets anders wilt dan een wijntje! Arte & Zayne Zomerthee vanaf € 6,95. www.artezayne.com



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op 2 kaartjes voor MAMMA MIA! de musical.

De ultieme feelgood-musical met de hits van ABBA in het Beatrix Theater Utrecht is de internationale musicalsensatie die je meeneemt in een zorgeloze zomer vol plezier.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #MAMMA MIA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Heerlijk...

Vakantie!

win

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE

Maak nu kans op één van de 5 dvd's van My Brilliant Friend.

Deze achtdeelige topserie toont de ontwikkeling van de levenslange vriendschap tussen twee Italiaanse vrouwen. Het is een verfilming door Saverio Costanzo van de immens populaire roman L'amica geniale van Elena Ferrante. Te koop via Lumiereseries.com



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. #BrilliantFriend naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



LICHT GEKOELD HET LEKKERST

In deze rode wijn van Puklavec proef je rijp donker fruit, tonen van vanille, chocolade en een lichte kruidigheid. Licht gekoeld is deze wijn heerlijk op het strand, een zonnig terrasje of gewoon thuis op je balkon. www.puklavecfamilywines.com



RONDJE ROTTERDAM

De zomermaanden bieden de perfecte gelegenheid om te genieten van de verschillende rondvaarten en uitjes van Spido. Tijdens de tocht zijn aan boord ook verschillende hapjes en drankjes verkrijgbaar. Dus of je nu al jaren in Rotterdam woont of een dagtripje maakt naar deze wereldstad, grijp je kans om Rotterdam vanuit een ander perspectief te zien! Meer info op www.spido.nl



STEELE DE SHOW

Fashionable arriveren bij jouw favoriete terras of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? De retro Union Flow ziet er misschien wel stijlvoller uit dan jij. Maar één ding is zeker, samen stelen jullie de show! Rest er nog één vraag: wat is jouw kleur?

Vanaf € 399,- te koop via www.union.nl

Pijnklachten?

Welkom bij De Tandarts, de specialist op het gebied van tandheelkundige zorg. Het behoud van een mooi en gezond gebit is ons streven. Onze behandelingen worden met de modernste behandelmethodes uitgevoerd door een team van gespecialiseerde tandartsen en mondhygiënisten. Daarbij staat een persoonlijke benadering centraal.

Reguliere tandartsbehandelingen

Orthodontie

Implantologie

Cosmetische en reconstructieve tandheelkundige behandelingen

Mondhygiëne



DE TANDARTS 

Kliniek voor tandheelkunde en implantologie

Collegeweg 2b, Raamsdonksveer
0162-521546
www.naar-de-tandarts.nl

Pijn betekent in de meeste gevallen dat er iets mis is met je gebit. Het is dus verstandig om bij pijn altijd zo spoedig mogelijk met de praktijk te bellen. Afhankelijk van de ernst proberen wij je binnen 24 uur nog te zien.

Heb je pijn buiten de openingstijden van de praktijk, dan raden wij je aan de pijn te onderdrukken met een reguliere pijnstiller. Voor spoedeisende hulp hebben wij uiteraard een noodnummer dat je kan bereiken.

Houdt de tandarts rekening met mijn angst voor een behandeling?

De meeste mensen gaan niet graag naar de tandarts. Dit kan bijvoorbeeld zijn ontstaan door nare ervaringen in het verleden. Wij proberen tijdens het eerste gesprek een goede inschatting te maken van de angst, zodat wij hier bij de behandelingen rekening mee kunnen houden.



Wil je dit eerst telefonisch bespreken?

Neem dan contact op met onze tandartspraktijk via 0162 - 521546

HK
VAN KEMENADE
BESTRATINGEN



Bent u op zoek naar bestrating voor uw terras, oprit of bedrijfsterrein?



Ekkersrijt 1509
 5692 AN Son
 0499 - 37 15 45

Maximaal tuinplezier met de juiste bestrating



Bij Van Kemenade kiest u uit een compleet assortiment uw kwaliteitsbestrating waarvan u gegarandeerd jarenlang gaat genieten.



Gilzeweg 36
 4859 AB Bavel
 0161 - 43 39 59
www.vankemenadebest.nl

Unieke *handgemaakte sieraden*

Onze sieraden zijn altijd persoonlijk en worden met de hand gemaakt. We maken alles op maat, zoals armbanden, sleutelhangers, leren buideltasjes en glazen kralen.



Ontwerp
op
aanvraag

Interesse?

Neem dan contact met ons op



www.facebook.com/insane2.nl
www.instagram.com/insane2nl
www.twitch.tv/insane2nl

www.insane2.nl | insane2@insane2.nl | 06-40736750

Op zoek naar een tweedehands motor?

Deze vind je bij Wheel Motoren!

Peter doet inkoop/verkoop van 2e hands motoren en daarnaast kun je er terecht voor het onderhoud en reparaties aan alle merken.



Wheel Motoren

Ook voor
reparaties en
onderhoud ben je
aan het
juiste adres!



Yamaha TRX850
88.000km
€ 1495,-



Peter Weel-Moes

Rembrandtlaan 160, Rijen | 06-30114922
www.wheelmotoren.nl | [wheelmotoren](https://www.facebook.com/wheelmotoren)



TAPIJTTEGEL DISCOUNT



Tapijttegels vanaf € 0,50 per stuk

Direct uit voorraad leverbaar

WWW.TAPIJTTEGELDISCOUNT.NL

Zeer grote voorraad restanten, overproducties en partijen
showroom/magazijn 2.500m²

Takkebijsters 70, 4817 BL BREDA
076-5220686
info@tapijttegeldiscount.nl

Uitstekend!



De enige écht onafhankelijke recentie site!

Tips voor vlechten

Hoe fijn is het wanneer je haar comfortabel zit en er ook nog eens fashionable uitziet? De vlecht is helemaal hot!

TIP 1 Wil je een messy look? Let er dan op dat je niet te hoog op je hoofd begint met de vlecht, maar juist iets lager. Het is belangrijk om de plukken haar wat losser vast te houden.

TIP 2 Het is met vlechten fijner als je haar niet nét gewassen is.

TIP 3 Belangrijk is om ervoor te zorgen dat je haar wat stugger is. De vlecht zal hierdoor minder snel uitzakken. Gebruik bijvoorbeeld de Texture games sea salt spray van Matrix.

TIP 4 Vlecht liever zonder spiegel en gewoon op je gevoel! Dit werkt sneller.

TIP 5 Lukt het je steeds maar niet om een goede vlecht te maken? Een paar keer per jaar geven wij bij Hair on the FLOOR een vlecht cursus, daar leer je alle tips en trucs van het vlechten.



Hair on the FLOOR staat voor een unieke totaalbeleving op kappersgebied, in een ongedwongen en vrolijke sfeer. Met passie voor ons vak staan we je bij met deskundig advies en doorgedreven perfectie om jou de look van je dromen te bezorgen, aangepast aan jouw persoonlijkheid en wensen.

Afspraak maken? Dit kan ook heel makkelijk online via www.haironthefloor.nl of via de boekingsknop op de Facebookpagina van Hair on the FLOOR. Bellen kan natuurlijk ook!



Op vakantie gaan geeft niet alleen maar prettige vooruitzichten; 4 op de 10 personen hebben last van **Vakantiestress**.

Wist je dat een **hotel** veel mensen het 'echte vakantiegevoel' geeft, ook al zijn ze maar 100 kilometer van huis verwijderd?

De gemiddelde **Spanjaard** besteedt 16 uur per dag aan eten, drinken, plezier en slapen.

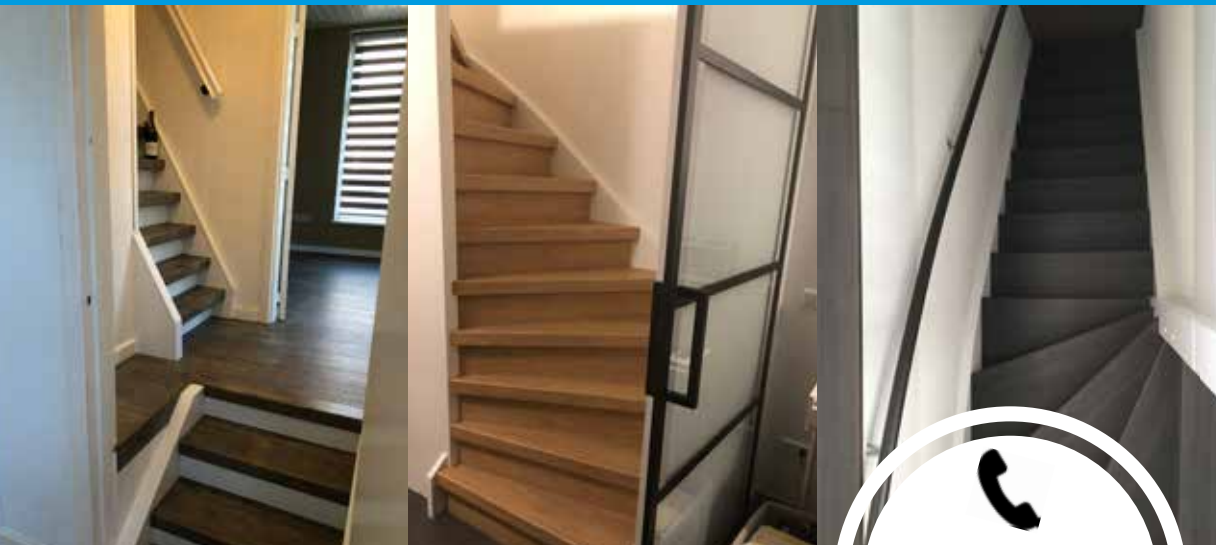
Vrouwen nemen gemiddeld **31 kilo** bagage mee op vakantie, bestaande uit 1,9 setje per dag en 4 paar schoenen.

48% gebruikt **vakantiegeld** daadwerkelijk voor vakantie, 40% zet het direct op een spaarrekening voor onverwachte zorgkosten en uitgaven aan het huis.

Vooralsnog heeft in Spanje alleen Barcelona een milieuzone ingesteld, die toegankelijk is met een geldige **milieusticker**. Deze is verkrijgbaar bij Spaanse postkantoren voor 5 euro.

In Spanje is **een fooi van 5%** gebruikelijk. Rond het bedrag naar boven af of laat het kleine wisselgeld liggen. Gidsen en parkeerwachters verwachten een fooi en bij taxichauffeurs kun je het bedrag afronden.

IS UW TRAP TOE AAN EEN RESTYLING?



- ✓ Vakmanschap
- ✓ Ruime ervaring
- ✓ Familiebedrijf
- ✓ 15 jaar garantie
- ✓ Vele kleuren
- ✓ Topkwaliteit
- ✓ CBW erkend
- ✓ Gratis adviesgesprek


Bel 076-5040722
voor een gratis
adviesgesprek
aan huis!

www.christan-traprenovatie.nl

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur | 076 50 40 722 | sales@christan-timmerwerk.nl

WILT U SERVICE EN KWALITEIT?



Vrijblijvende offerte

Uw wensen en eisen zijn belangrijk voor ons! Daarom komen wij altijd eerst vrijblijvend bij u langs om alles door te bespreken en uit te leggen. Uiteraard wordt er ter plekke een vrijblijvende offerte uitgegeven. Zo komt u niet voor vervelende verrassingen te staan!

Perfectie

Christan staat voor kwaliteit boven kwantiteit. Wij streven naar perfectie en leveren alleen vakmanschap, lange werkdagen nemen we hierdoor voor lief.

Familiebedrijf

Christan is in 1995 opgericht door Christ Schuling. Later kwam dochter Ellie erbij om haar vader te ondersteunen. Inmiddels is Christan Traprenovatie een betrouwbaar, professioneel en kleinschalig familiebedrijf waarbij service, kwaliteit en vakmanschap voorop staan!

MATERIAAL EN ACCESSOIRES

Wij werken met verschillende soorten materialen en accessoires, zoals laminaat, eikenhout en HPL/CPL, om uw trap weer veilig, mooi en slijtvast te maken.



Behandeling Diabetische Voet

Voetverzorging bij diabetespatiënten is extra belangrijk.. Het is verstandig om enkele malen per jaar uw voeten te laten checken door de gespecialiseerde pedicure, ook al heeft u geen klachten. Het voorkomen van voetproblemen is essentieel.



MP

Medisch
Pedicure
DEN HOUT

Kirsten Goverde
06-28343484
www.mpdenhout.nl



Petra Busio Energetisch therapeut

Door energetische therapie of door automatisch te schrijven, komt er inzicht en overzicht in het leven. En dan gaat het weer een heel stuk gemakkelijker.

Kom eens langs voor een energetische behandeling voor:

- Burn-out
- Het wegnemen van blokkades in het lichaam
- Pijnbestrijding
- Lichamelijke klachten
- Je loopt vast in het leven
- Inzicht krijgen

**Door de meeste
zorgverzekeraars
vergoed!**

Bel of mail
voor meer
informatie en
een afspraak



Zandheuvel 59, Oosterhout
06-10564703 | info@petrabusio.nl
www.petrabusio.nl

Voel je thuis en **geniet!**

Wie zin heeft in een heerlijke maaltijd in een gemoedelijke en sfeervolle setting, moet zeker eens een kijkje gaan nemen bij Eeterij d'n Bal in Oosterhout. Eigenaren Nicolay en Esther van Duuren staan daar vol enthousiasme voor al hun gasten klaar.

THUISKOMEN

"Eeterij d'n Bal is al bijna 25 jaar een begrip in Oosterhout en de wijde omgeving", begint Nicolay zijn verhaal. "Wat in 1994 ooit begon als bruin café, is in de loop der jaren uitgegroeid tot eetcafé met nog steeds dat gezellige 'bruine sfeertje' van toen. Mijn vrouw en ik runnen deze zaak inmiddels alweer negen jaar met ontzettend veel plezier. De eerste keer dat we hier binnenkwamen, voelde meteen als thuiskomen en zo voelt het eigenlijk nog steeds."

SPARERIBS EN MEER

En dat is ook precies het gevoel dat ze met hun gasten willen delen. "Iedereen moet zich hier thuisvoelen en in een ongedwongen sfeer kunnen

genieten van al het lekkers dat we op tafel toveren. Wat onze specialiteiten zijn? Saté en natuurlijk onze spareribs. Niet voor niets is onze slogan: 'de lekkerste spareribs van Oosterhout, Brabant en de rest van de wereld'. Maar daarnaast staan er natuurlijk nog tal van lekkernijen op de kaart. Voor ieder wel wat wils. We kunnen zelfs met alle mogelijke allergieën of diëten rekening houden als daar behoefte aan is. Alles wat bij Eeterij d'n Bal uit de keuken komt, is zelf gemaakt. Uiteraard van verse ingrediënten en dat proef je!"

JONG EN OUD, IEDEREEN IS WELKOM BIJ EETERIJ D'N BAL.

"Ook voor feesten, partijen en catering ben je bij ons aan het juiste adres. En heb je geen zin om zelf te koken, maar wil je wel gewoon thuis eten? Afhalen kan ook en we bieden zelfs een bezorgservice aan huis. **Wees dus welkom bij Eeterij d'n Bal!**"



Eeterij D'n Bal

Eigenaren: Nicolay en Esther van Duuren
Bakkerstraat 21, Oosterhout | 0162-438336 | www.denbal.nl

De lekkerste
spareribs van
Oosterhout,
Brabant en de
rest van
de wereld!

De zorg voor uw tuin is bij ons in goede handen



Wacht niet langer?
NEEM CONTACT OP
06-51939396

M. Biemans Hovenierswerken is een jong en fris bedrijf dat zich voornamelijk richt op aanleg, onderhoud en renovatie van tuinen voor zowel particulieren als bedrijven.

Met tien jaar ervaring, vakkennis en de benodigde papieren op zak is uw tuin zeker in goede handen. Ik kan de gehele zorg voor de tuin van u overnemen, zodat u alle tijd en aandacht kunt richten op uw business, dagelijkse dingen of uw gezin.

Neem nu een abonnement!

Ik werk met onderhoudsabonnementen of gewoon los onderhoud. Het voordeel van een onderhoudsabonnement is dat u precies weet waar u aan toe bent en nooit voor verrassingen komt te staan.

Kortom bij M. Biemans Hovenierswerken kunt u voor al uw tuinwerkzaamheden terecht zoals:

- aanleg
- bestrating
- renovatie
- onderhoudsabonnementen

Met vriendelijke groet,

M. Biemans



DAGJES UIT IN AUGUSTUS



HET IS ZOMER! **Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.**

Ballonfiësta Barneveld
21 t/m 24 augustus in Barneveld
Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

't Preuvenemint
22 t/m 25 augustus in Maastricht
Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

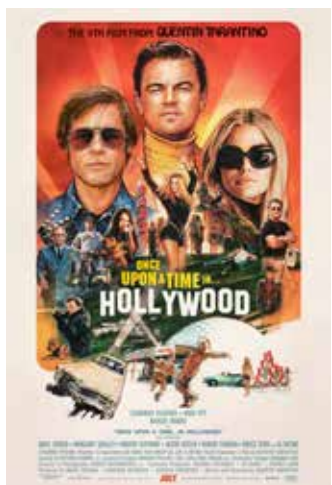
De Uitmarkt
23 t/m 25 augustus in Amsterdam
De nationale opening van het culturele seizoen.

Harlinger Visserijdagen
28 t/m 31 augustus
Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

Jazz in de Gracht
29 t/m 31 augustus in Den Haag
Jazz in de Gracht vindt plaats op en rond de grachten van Den Haag.

FILMPJE KIJKEN ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD

Quentin Tarantino's Once Upon a Time in Hollywood speelt zich af in het Los Angeles van 1969, een tijd waarin alles aan het veranderen is. TV-ster Rick Dalton (Leonardo DiCaprio) en zijn vaste stunt-dubbel Cliff Booth (Brad Pitt) proberen aan de bak te komen in een filmindustrie die ze bijna niet meer herkennen. Een eerbetoon aan het gouden Hollywood-tijdperk, met meerdere verhaallijnen en een imposante ensemblecast. **ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD draait vanaf 15 augustus in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DOMINIK SPENST



IN DIT INVULBOEK stelt bestsellerauteur Dominik Spenst je de juiste vragen op het juiste moment. Na een gedegen uitleg over de principes van positieve psychologie, nodigt Dominik je in dit journal uit om over je dag na te denken, van schrijven een gewoonte te maken en positief op jezelf en je dag te reflecteren. Je ontdekt waar je gelukkig van wordt en zo ontstaan er vanzelf positieve gedachten en nieuwe positieve gewoontes. Na een jaar blik je terug en zie je het resultaat: je bent gegarandeerd gelukkiger. En het mooie is: het kost je maar 6 minuten per dag! **HET 6 MINUTEN DAGBOEK van DOMINIK SPENST is vanaf 26 augustus te koop voor € 19,99.**

Volg ons op Facebook M Biemans Hovenierswerken



GET FIT THIS SUMMER

Heb je energie teveel? Wil je je conditie verbeteren?
Werken aan je figuur? Sporten in groepsverband?
De persoonlijke aandacht krijgen die je verdient?

Kom dan
snel voor
een gratis
proefles!



Indoor/Outdoor Bootcamp - Funboksen - Circuit Training - Cardio Boksen - Kick/Thai boksen
Boxing Bootcamp - Kabouter kickboksen - Boksak Training - Personal training - Pads Training
Mixed Matial Arts - Ladies only kickboxing

TEAM ELITE
INSTITUTE OF SPORT

Ericssonstraat 2E, Rijen | Industrierrein Aeroparc | 06-14720412 | info@elitegym.nl | www.facebook.com/eliterijen
www.elitegym.nl

Blind typen met dyslexie?

NIET ALLEEN ONLINE, MAAR ECHT LES EN PERSOONLIJKE BEGELEIDING



Vaak krijgen kinderen met dyslexie het advies om te typen als hun schrift slecht is. Dit gaat sneller en kost minder energie. Ook is gebleken dat een kind na een type cursus beter kan lezen en spellen.

Het Xtra programma van Gigakids is zeer geschikt voor kinderen met dyslexie:

- De teksten zijn korter. Dit omdat de concentratie van kinderen met dyslexie vaak wat minder is.
- De letters zijn groter. Dit om zoveel mogelijk stress te voorkomen.
- Het is mogelijk om de letters een kleur te geven. Deze kleur past bij de vinger waarmee je de toets moet aanslaan.
- Het beeld is rustig, zonder te veel afleiding.
- De drempel om naar een volgende oefening te gaan is lager en kan per les worden aangepast.

Niet iedereen met dyslexie heeft moeite met leren typen. Meestal proberen we het dus eerst met het reguliere programma en als dat niet lukt, stappen we alsnog over naar het Xtra programma. Met de inlogcode krijg je toegang tot allebei de programma's. Je kunt zo makkelijk van het ene naar het andere programma gaan.

INTERESSE?
Schrijf je nu in voor
een cursus.
Kijk voor locaties
en tijden op de
website.

HET XTRA PROGRAMMA BESTAAT
UIT 16 LESSEN VAN 45 TOT 60 MINUTEN.



CLASLIN DEHING

GIGAKIDS TYPECURSUS

GIGAKIDS DYSLEXIE
TYPECURSUS

TYPETRAINER VOOR
VOLWASSENEN

Bij Les van Claslin
leer je blind typen met
10 vingers!

Het online oefenen
wordt afgewisseld met
fysieke lessen.



06-430 808 32
www.lesvanclaslin.nl



Enjoy your *Summer*

Hoeveel méér zomer wil je hebben in augustus? Geniet van de zon, de warmte, je vakantie, je vakantieliefde en ga zo maar door! Geniet ook van fijne beautyproducten die augustus net nog even zomerser kunnen maken!

1. Havaianas Slim Paisage, € 30,- www.havaianas-store.com
2. Summer Garden Shower van Weleda, € 7,99 www.weleda.nl
3. Mascara Hypnôse van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
4. Sun Glow Bronzing Powder van Catrice, € 5,29 www.catrice.eu
5. Scandaleyes Reloaded Mascara van Rimmel, € 15,49 www.rimmellondon.com
6. Sun 365 Gradual Self Tanning Serum van Lancaster, € 39,- www.lancaster-beauty.com

7. Couture Summer Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 71,- www.ysl.com
8. Capital Soleil Beach Protect SPF 50+ van Vichy, € 20,95 www.vichy.nl
9. For Her Eau de Parfum van Pepe Jeans, € 34,95 www.douglas.nl
10. Terra Cotta Hestia Island Bronzing & Blush Powder van Guerlain, € 66,- www.guerlain.nl
11. Prep+Prime Fix+ Pineapple van MAC, € 13,- www.maccosmetics.nl
12. Nail Polish no shade here van essie, € 9,99 www.essie.nl

BRUIST

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Oosterhout Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.oosterhoutbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

OOSTERHOUT

Bibliotheek Theek 5
Broeders Gezondheidswinkel
Cleyo
De Warande
Docars automobielbedrijf
Fit 20 Oosterhout
Hair on the Floor
Hotel by Sheetz Oosterhout
Katjeskelder
Krijnen Hoorvisie
Mad-Hat

Modehuis Welten

Mago Leerhulp

Pedicure Adinda

Stalendeurinhuis

Team Elite

Tim's Montage

Trimsalon Dog Service Trust

VW Oosterhout

Yoga & You

RAAMSDONKSVEER

De Tandarts



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine Oosterhout Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Moment VAN OVERDENKING

Wees je bewust van je gedachten,
ze vormen zich tot woorden.

Wees je bewust van je woorden,
ze zetten zich om in je handelen.

Wees je bewust van je handelen,
het worden gewoonten.

Wees je bewust van je gewoonten,
ze vormen je persoonlijkheid.

Wees je bewust van je persoonlijkheid,
die bepaalt je bestemming.

Michael Pilarczyk

~ MeditationMoments.Com ~
Meditaties voor elk moment van de dag

Ga naar www.oosterhoutbruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.



Trimsalon de Vachtwacht

GAAT VERHUIZEN

Binnenkort kunt u bij ons terecht op ons nieuwe adres aan de Lovensekanaaldijk 21 in Tilburg.

Lovensekanaaldijk 21, Tilburg | 06-22 656 432 | www.trimsalondevachtwacht.nl



Je sportdoelen behalen?

Fitter en vitaliteit voor jou!

- ✓ slechts 20 minuten per week
- ✓ altijd met Personal Trainer en op afspraak
- ✓ trainen zonder omkleden of douchen

Voor meer informatie, neem contact met me op!

ERVAAR HET ZELF! →

Met de gratis en vrijblijvende kennismakingstraining

Bouwingplein 46, Oosterhout, 0162-700544
oosterhout@fit20.nl www.fit20oosterhout.nl

fit20
Fit in 20 minuten per week



GROEN
ETEN & DRINKEN



3-GANGEN KEUZEDINER

€ 23,75

Openingstijden:
woensdag t/m zaterdag
vanaf 11:30 uur
zondag vanaf 10:00 uur

Meerberg 41 Teteringen | 076-8860680 | www.etenenenendrinkenbijgroen.nl

Tijdens een rondreis door klassiek Andalusië kun je kennismaken met diverse culturen. In de oudheid is Spanje meerdere malen veroverd door vreemde volken en al deze veroveraars hebben hun sporen achtergelaten. Alle verschillende culturen, zoals de Romaanse, Moorse, Gotische, Renaissancistische en Barokke, kun je ontdekken tijdens deze eneroverende rondreis.

Rondreis door klassiek

Andalusië



Begin je reis in het SCHILDERACHTIGE RONDA. De bekendste bezienswaardigheid is zonder twijfel de Puente Nuevo, de achttiende-eeuwse brug die de honderd meter diepe kloof tussen de oude en de nieuwe stad overspant. Iets verder naar het westen ligt Jerez de la Frontera, beroemd vanwege de sherry, de paardendressuur en de vurige flamencodans die in deze omgeving is ontstaan.

IN HET MOOIE SEVILLA is het aangenaam slenteren in de wirwar van smalle straatjes en patio's in de oude joodse wijk Santa Cruz. Een van de belangrijkste bezienswaardigheden is beslist de Santa Maria kathedraal met de Giralda. Beklim de toren en geniet van het uitzicht over de stad. Het beroemde Alcázar, het Koninklijk Paleis van Sevilla met de weelderige tuinen, is helaas niet altijd toegankelijk. Dan kun je ook naar Casa de Pilatos gaan. In dit paleis liet men de pracht van de Italiaanse renaissance steden terugkomen.

REIS DOOR NAAR CÓRDOBA. Onder de Moorse heersers was Córdoba na Constantinopel de grootste stad van Europa. De rijkdom en de macht is terug te zien in de befaamde moskee de Mezquita. Iedere islamitische heerser liet een stukje aan de moskee bijbouwen, zodat deze bleef groeien. Uiteindelijk bouwden de christelijke heersers er in het midden een kathedraal, wat voor een aardig contrast zorgt met de moskee. In de omliggende joodse wijk, la Judería, is het gezellig kuieren door de smalle straatjes.



Bezoek zeker de door olijfbomen omgeven RENAISSANCESTEDEN BAEZA EN UBEDA. Het intieme Baeza bezit imposante paleizen, pleinen, kerken, een kathedraal en vele monumenten zoals het Casa del Pópulo. In zusterstad Ubeda waan je je in de renaissance. De op een bergkam gelegen stad kenmerkt zich door de smalle, met kinderkopjes geplaveide straatjes die ons langs historische monumenten voeren. Hoogtepunt is de Plaza de Vázquez, het centrale plein.

In de GEZELLIGE STUDENTENSTAD GRANADA vind je het wereldberoemde Alhambra. Dit laatmiddeleeuwse paleizencomplex bevindt zich op een heuvel iets boven de stad. Met een beetje geluk kun je de koninklijke paleizen ook van binnen bewonderen. De authentieke wijk Albaicín bestaat uit steile straatjes, pleintjes en witgekalkte huizen. Geniet van het gezellige centrum met haar vele restaurantjes en barretjes, bestel een wijntje, proef tapas en ga 's avonds naar een wervelende flamencoshow.

.....
DIVERSE
CULTUREN
ONTDEKKEN
.....
IN SPANJE

LIVE OPTREDEN TINO MARTIN



DONDERDAG 15 AUGUSTUS
VANAF 22.00 UUR
BREDA



HOLLANDCASINO.NL
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN

HOLLAND
CASINO
HET ENIGE ECHTE CASINO

Kom ook écht DongensGenieten!

Bij het maken van de kaart zijn Jeroen en Jannie gaan kijken wat voor moois en lekkers er uit Dongen zelf gehaald kan worden.

'Koken doe je enkel en alleen met goede, verse en kwaliteit producten. Streekproducten zijn mooi, lekker & vol liefde omdat deze vaak niet zo grootschalig maar op maat verzorgd worden.'

Dit dorpse gevoel waarbij voor iedereen de deur open staat voel je meteen wanneer je de deur binnen stapt.



Kom lekker genieten: Eindsestraat 2, Dongen Informatie & reserveringen: Bel 0162 238080 of mail naar info@dongensgenieten.nl

Volg ons op: www.facebook.com/DongensGenieten óf **bezoek:** www.dongensgenieten.nl

DE MOESTUIN

Alle zaadjes groot & klein,

willen later plantjes zijn.

Het liefst willen ze heel hard groeien,

zodat ze later mooi kunnen bloeien.

Daarom planten we de zaadjes in de grond,

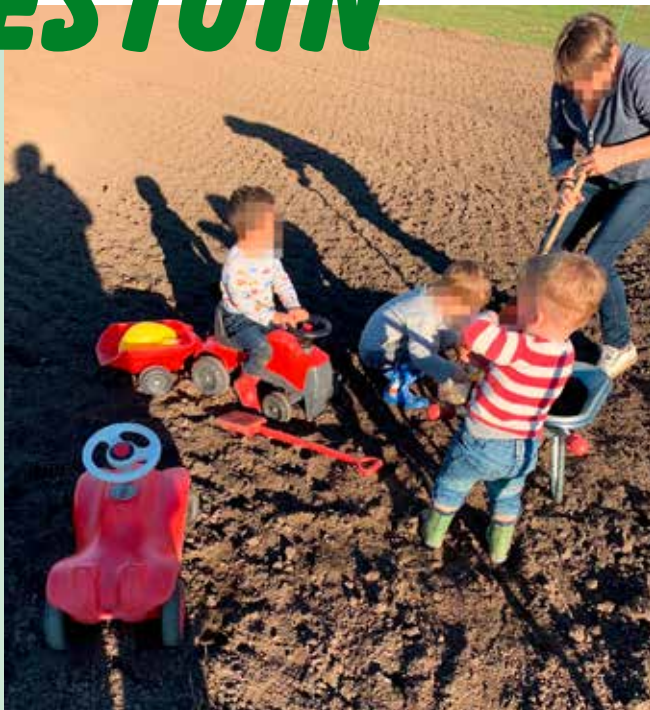
compost erbij, dat houdt ze gezond.

Met de gieter geven we ze extra water,

het onkruid plukken we een dagje later.

Als alles rijp is, gaan we oogsten & plukken. Hiervoor moeten we soms wel ver bukken. De oogst bestaat uit een biet, een boon, of een aardbei,

van al dit lekkers smullen wij!



Wij bieden naast dagopvang voor kinderen van 0-4 jr ook peuterrochters (2-4 jr) en buitenschoolse opvang (5-13 jr) aan op de boerderij. Benieuwd naar de mogelijkheden? Neem dan gerust contact met ons op!

Alle dieren bij 't Werfje worden gezond gehouden in samenwerking met [Dierenartsenpraktijk Langerwerf](#).

**Nieuwsgierig naar onze
unieke vorm van kinderopvang?**

Kinderdagverblijf 't Werfje

Kijldijk 1, Oosteind | 06 19 08 57 15 | kinderdagverblijftwerfje@gmail.com | www.kinderdagverblijftwerfje.nl

Voel je fris
na een *vliegreis*

Het is zomer en we gaan weer met het vliegtuig naar onze vakantiebestemming. Maar hoe kun je na een vaak vermoeiende vliegreis toch fris aankomen? Bruist geeft tips.



DRINK GENOEG WATER. In een vliegtuig is de lucht vaak erg droog en dat is niet bevorderlijk voor je huid. Daarom is het belangrijk om voldoende water te drinken. Vermijd koffie en alcohol, want deze drankjes werken juist vochtafdrijvend.

SMEREN. Ook je gezicht kan na een vliegreis droog aanvoelen. Een vochtinbrengende crème gaat dit tegen. Smeer je gezicht daarom voor een vliegreis goed in.

SCHOONHEIDSSLAAPJE. De ultieme tip om zonder wallen aan te komen op je bestemming, is natuurlijk door genoeg te slapen.

VLIEGTUIG YOGA. Om geen opgezwollen voeten, benen of handen te krijgen is het belangrijk om te blijven bewegen. Draai cirkeltjes met je enkels, buig en strek je knieën en knijp met je handen in een balletje.

GEBRUIK HYGIËNEDOEKJES. Vaak zijn de schermpjes, stoelen en deurknoppen van het toilet in het vliegtuig niet erg fris. Gebruik hygiënische doekjes of antibacteriële gel om jezelf weer op te frissen.

DEODORANT. Een onmisbaar item vlak voor het instappen. En voor tussendoor natuurlijk, zodat je ook nog lekker ruikt wanneer je het vliegtuig verlaat.

WERKT ADVERTEREN?

ZEKER WETEN!

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

In deze nieuwe rubriek vertellen adverteerders aan de hand van vijf vragen hoe ze de samenwerking met Bruist ervaren. We trappen af met Inge van der Gaag die met Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag al jaren te vinden is in onze glossy magazines. Deze trouwe klant is zeer tevreden over onze samenwerking en daar zijn wij op onze beurt erg trots op!

Inge van der Gaag



Hoe ben je bij Bruist terechtgekomen?

Loes heeft mij heel wat jaren geleden benaderd. Ik vond haar een leuke meld en zodoende trok ze mij al vrij snel over de streep. Daarbij was ik zelf ook heel enthousiast over het magazine. Er ontstond al snel een goede samenwerking.

Waarom heb je gekozen om te adverteren bij Bruist?

Ik vind het magazine inhoudelijk sterk, je stopt hem makkelijk in je tas door het formaat en je leest de stukken makkelijk weg. Daarbij is het magazine bijna overal te vinden. Dankzij de diverse onderwerpen en leuke recepten is het blad ook erg vrolijk. Het blad past goed bij mij als persoon en is erg nuttig voor mijn praktijk.

Hoe vind je de samenwerking met Bruist?

Met onze samenwerking ben ik superblij. Ik kan mijn afspraken maken, omdat ze nakomen wat ze mij beloven. Daarnaast helpt Bruist mij ook met mijn persoonlijke marketing. Een extra service waardoor ik de samenwerking nog meer waardeer.

Wat heeft adverteren bij Bruist je opgeleverd?

Er zijn veel nieuwe klanten naar mij toegekomen die daarbij vertelden dat ze me hadden ontdekt via het magazine. Ook vinden veel bestaande klanten het leuk om mij in het blad tegen te komen. Al met al zorgde Bruist voor veel meer naamsbekendheid.

Zou je Bruist aanbevelen?

Jazeker! Zoals ik net toelicht, hebben de advertenties in de magazines van Bruist mij veel opgeleverd. Daarbij kan ik me focussen op mijn werk binnen de praktijk, omdat Bruist advertenties voor mij publiceert. Ieder zijn specialiteit: ik ben goed in protheses en Bruist in advertenties!

**WIL JIJ OOK EEN BRUISENDE
SAMENWERKING MET BRUIST?
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP!**

Last van je voeten? Je blijft er mee rondlopen

Pedicure Adinda zorgt ervoor dat jouw voeten de aandacht krijgen die ze verdienen.

Een goede regelmatige verzorging van je voeten voorkomt problemen en daarvoor ben je bij ons aan het juiste adres. Tijdens een pedicurebehandeling krijg je tips en adviezen voor een goede verzorging van jouw voeten, zodat jouw voeten ook lang na de behandeling gezond zijn en blijven stralen.

Pedicure

Voetreflexmassage

- IPL - Definitief ontharen
- Huidverjonging
- Acne
- Couperose
- Pigment



Bel me voor een afspraak, ik neem graag de tijd voor je

Nu ook:
Juice PLUS+
FRANCHISE

Pedicure Adinda

Catharinastraat 42 (1e verdieping), Oosterhout
06-15388484 | www.pedicureadinda.nl

Exclusief verkrijgbaar bij nagelsalon MOOI

O·P·I Pro Spa handverzorgingslijn

- Speciaal ontwikkeld om de huid intensief te voeden en te beschermen.
- Bevat enkel hoogwaardige ingrediënten voor een perfect resultaat.
- Ontwikkeld door vooraanstaand dermatoloog dr. Zena Gabriel.



Neem voor meer info gerust contact op, wij helpen u graag.

nagelsalon *Mooi*

O·P·I
Gecertificeerd
nagelstyliste!

Noordenbos 25
Geertruidenberg
06 11008176
nagelsalonmooi@hotmail.nl



KRISTAL/VAN DE MAAND

Barnsteen *tegen teken en vlooien*

Barnsteen helpt om vrij te blijven van vlooien en teken. Het is een natuurlijke insectenwerend.

Jan van der Linden, eigenaar van **Kristallen Wereld in Breda**, heeft een uitgebreide collectie natuurstenen. Veel mensen komen naar de Nieuwe Ginnekenstraat om stenen te kopen voor decoratief gebruik, maar vooral ook voor de heling van lichamelijke kwalen.



De barnsteen helpt tegen teken en vlooien. Hoe dit in zijn werk gaat, door wrijving met huid of vacht, komt er bij de barnsteen ook aromatische terpeen vrij. Deze natuurlijke stof heeft veel eigenschappen, waaronder dat ze insectenwerend is.

De barnsteen is ongeveer 50 miljoen jaar geleden ontstaan als een fossiel harssort vanuit naaldbomen. De barnsteen is er in verschillende kleuren, maar de okergele/geelbruine werkt het beste tegen de teken en vlooien is gebleken.

Barnsteen zou ook goed werk kunnen doen bij klachten als reuma, astma, verkoudheid, en aandoeningen aan de luchtwegen. Zo geeft de barnsteen ook zelfvertrouwen en emotionele stabiliteit. Let er op als u barnsteen koopt, dat u de 'echte' barnsteen koopt. Er is vrij veel barnsteen-look op de markt. Dit moet er echter bij genoemd worden: De stenen die Kristallen wereld verkoopt, zijn behandeld of onbehandeld, maar zeker geen nep.

Kom langs en vind **DÉ KRISTAL** voor jouw **KLACHT!**

Kristallen Wereld

Nieuwe Ginnekenstraat 21, Breda | 06-11153479
info@kristallenwereld.nl | www.kristallenwereld.nl

TIP VOOR DE MAAND AUGUSTUS!

Voor de meeste mensen is de zomervakantie in volle gang! Je merkt het ook in ons mooie Oosterhout: de campings zitten lekker vol, de stad is gevuld met vrolijke mensen die in de zon een terrasje pakken en bij mooi weer is er bijna geen vrij plekje meer te vinden op Recreatieoord De Warande.

Ben je hier gezellig op vakantie met de hele familie en zoek je nog een leuke activiteit? Kom dan beslist even langs de VVV in Oosterhout. Wij hebben een compleet aanbod om jullie een fantastische dag te bezorgen! Kom langs om inspiratie en ideeën op te doen!

In augustus draait ook het zomerprogramma nog op volle toeren, zo kan je mee met één van de torenbeklimmingen, het Treintje Oosterhout of een rondleiding op de kaasboerderij.



EVENTEMENTEN



4 AUGUSTUS FIETSCAMPINGSPEURTOCHT

Dit jaar anders dan anders! De Fietscampingspeurtocht is een gezellige fietstocht voor het hele gezin. De route leidt langs een heleboel campings in en om Oosterhout. Op iedere camping is er een leuke activiteit, waarbij speuren en de natuur centraal staan. Heb je alle vragen beantwoord? Lever je antwoordkaart in en maak kans op een fiets!

Voor de deelnemende campings kunt u kijken op de website www.proefoosterhout.nl. Bij deelname krijgt u een route, stempelkaart en een aandenken.

Aanvang: starten vanaf 10.00 uur.
Locatie: Op de diverse campings.
Kosten: € 3,00 p.p.
Meer informatie: www.proefoosterhout.nl



IEDERE DONDERDAG EN VRIJDAG TORENBEBKLIMMINGEN SINT JANSBASILIEK

Na een grondige restauratie is de toren van de Sint Jansbasiliek weer toegankelijk! Ga mee op de donderdagavond tijdens de Oosterhout by night (mét een heerlijk drankje na afloop bij café de Beurs) of ga op de vrijdagmiddag op zoek naar de schat. Beide tochten worden begeleid door een VVV-gids. Vooraf reserveren.

Aanvang: donderdag om 20.30 uur, vrijdag om 13.30 uur.
Locatie: Ingang toren, zijkant kerk, Markt.
Kosten: op donderdag € 4,95 p.p., op vrijdag € 3,50 p.p.
Meer informatie en reserveren: www.proefoosterhout.nl, 085-7441102.

16 T/M 21 AUGUSTUS KERMIS OOSTERHOUT

Kermis in de stad! Ook dit jaar is er gekozen voor een uitgebreid randprogramma dat de kermis verbindt aan het centrum en andersom. Naast alle spectaculaire attracties is er op vrijdag een Hollandse Braderie en zaterdag is er de Caribische Dag. De Stille Kermis keert ook weer terug en er zijn volop torenbeklimmingen, ook tijdens de afsluitende vuurwerkshow op woensdag.

Data: 16 t/m 21 augustus.
Locatie: Binnenstad Oosterhout (Slotjesveld, Slotlaan, Heuvel en Markt).
Meer informatie: www.oosterhout.nl/kermis



DIVERSE DATA IN AUGUSTUS TOER DE BOER

Binnenkijken bij een boerenbedrijf. Hoe werkt een melkrobot eigenlijk? En hoe wordt kaas gemaakt? Tijdens de openstellingen van Toer de Boer kom je erachter. Tot en met 15 augustus kun je iedere dins- en donderdag een rondleiding volgen op een boerenbedrijf. De tijden zijn van 10.30 tot 12.00 uur of van 13.30 tot 15.00 uur. Kijk voor de adressen op de website of in de speciale folder (gratis af te halen bij de VVV).

Aanvang: Elke dins- en donderdag t/m 15 augustus, om 10.30 uur of 13.30 uur.
Locatie: Diverse locaties.
Kosten: gratis.
Meer informatie: www.toerdeboer.nl



EVENTEMENTEN



VVV OOSTERHOUT TIPS

Oosterhout  De smaak te pakken

Kijk voor alle evenementen
op onze website: www.proefoosterhout.nl
of volg ons op facebook: www.facebook.com/vvvoosterhout
of www.facebook.com/proefoosterhout

VVV Oosterhout
Torenstraat 8 | 085-7441102
info@vvvoosterhout.nl

Tijdens deze mooie zomer wordt er weer volop gebarbecued. En wat is een BBQ zonder hamburgers? Is het echt te warm om te koken? Dan maak je eenvoudig deze frisse salade!

Vegaburgers met mangosalsa

4 STUKS - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 175 gr mango
- 1 avocado
- ½ rode ui
- 1 eetlepel limoensap (of citroensap)
- 4 vegaburgers
- ½ komkommer
- 4 broodjes
- handje sla
- sweet chilisaus

Snijd de mango en avocado in kleine blokjes, hak de rode ui fijn en meng dit door elkaar in een kom. Voeg vervolgens het limoensap toe en schep alles goed door elkaar. Zet de mangosalsa zolang in de koelkast.

Bak de burgers op de barbecue (of in een pan). Snijd de komkommer in dunne plakjes. Snijd de broodjes open en grill de binnenkant kort. Beleg de broodjes met een beetje sla, plakjes komkommer, de vegaburger en schep er wat van de mangosalsa op. Serveer de vegaburgers met sweet chilisaus.



Tropische salade met passievrucht

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 4 passievruchten
- 1 eetlepel azijn
- 1 eetlepel honing
- ½ limoen
- peper en zout
- 100 gr sla
- 275 gr mango, in stukjes
- 1 komkommer, in stukjes
- 125 gr geitenkaas
- 4 eetlepels pistachenootjes (ongezouten)

Snijd 2 passievruchten doormidden en lepel de zaadjes en het vocht eruit. Meng dit met de azijn, de honing, het limoensap en een snufje peper en zout.

Verdeel de sla over twee kommen of vier bordjes. Verdeel de stukjes mango en komkommer erover. Kruimel de geitenkaas erover en bestrooi met de pistachenootjes. Snijd de andere 2 passievruchten open en leg deze op de salade. Besprenkel de salade met de passievruchtendressing.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

VERSE TAART

Om je taart vers te houden doe je er, als je hem hebt aangesneden, een sneetje brood tegenaan.



ALTIJD ONGELIJKE STUKKEN TAART? Snijd een taart met (geur- en smaakloze) flosdraad, dit gaat perfect!



44

EI ZONDER SCHAAL ERBIJ?

Met natte vingers haal je de stukjes eierschaal er moeiteloos uit.



KOOKT JE WATER STEEDS OVER? Voorkom dit door een houten spatel overdwars over de pan te leggen.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Kook AARDAPPELEN in de schil en laat ze schrikken in ijskoud water. Het vel glijdt er vervolgens zo af!



Gebruik een EIERSNIJDER voor het snijden van champignons of aardbeien.



45

KOEKJES OVER?

Doe een schijfje appel in het bakje waar je je (zelfgemaakte) koekjes in bewaart en ze blijven langer lekker!



KAN JE NIET WACHTEN? Stop de AVOCADO in een zak met een rijpe banaan en binnen no-time is de avocado klaar om te eten.

3 AUGUSTUS **LINBERG XL PARTY**
VANAF 20.00 UUR MET OPTREDENS VAN WILLEM BARTH, WESLEY BRONKHORST,
BOUKE, QUIDO & BRAIN VOET

KAARTEN VERKRIJGBAAR BIJ DE RECEPTIE

LINBERG XL PARTY

3 AUGUSTUS
20:00



Er valt zoveel te beleven!

Het hele jaar door, voor een kort of lang sfeervol verblijf.



Gastvrij, uitdagend, groen en bourgondisch,
voor jong en oud lekker genieten.




Wonderland
Bourgondisch ontmoeten in het Hart van Brabant


**Kids
Wonderland**

RECREATIECENTRUM
**LINBERG
PARK**

Molenschotsebaan 21 en Heideweg 6, 5124 NG Molenschot in het Hart van Brabant
www.gasterijwonderland.nl - www.kidswonderland.nl - www.linbergpark.nl

70 JAAR

Van Mossel Voordeel Zomer

Waanzinnige Privé Lease deals op: www.vanmossel.nl



€ 189 P/M OPEL KARL



Alle vermelde prijzen zijn o.b.v. 60 mnd. en 10.000 km/p.j. meerprijs per km €0,06

versie 01-7/19

Van Mossel